

1 頭部や顔への装具

品目	例	使用	条件
マスク		可	表情が読み取れ、柔らかい素材であれば、使用を認める。
ヘルメット		不可	ヘルメットは使用できない
③ 鼻の保護		可	柔らかく、単色で、テープ式のもの

2 ヘアバンド

例	使用	条件
	可	ゴムバンド式で、薄く、幅広くないもの
	不可	ゴムバンド式でないもの、厚手のもの、幅広いものは使用できない

3 めがね・ゴーグル

例	使用	条件
 	可	<p>スポーツめがねやゴーグルは、スポーツ用のバンドがあり、平らなプラスチックレンズで、フレーム上部がシリコンなど柔らかい材質であること</p>
 <p>フレームが固い材質（バンド付）</p>	主催者が規定	<p>社会人連盟が、使用に支障がないと認めれば、使用を認める。使用時に社会人連盟会場担当理事に承認を得てください。</p>

4 マウスピース

例	使用	条件
	可	<p>透明であり、単色のマウスピースは使用できる</p>
	不可	<p>不透明や、複数の色のマウスピースは使用できない</p>

5 肩の保護やアームスリーブ

品目	例	使用	条件
肩の装具		可	<p>肩の装具は、やわらかく、薄手の材質であれば使用できる。色は問わない。</p>
アームスリーブ		可	<p>アームスリーブはユニフォームの大部分を占めている色と同色か、類似の色であれば使用できる。</p>

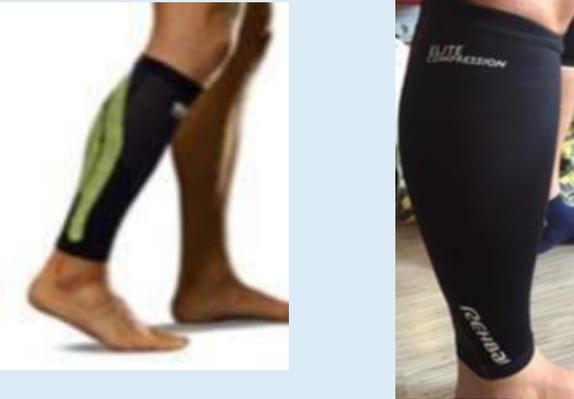
6 肘の装具

品目	例	使用	条件
肘あて		可	薄くて柔らかい材質であれば使用できる。色は問わない。
肘あて (3カ所にパットがついている)		可	3カ所に保護のためのパットがついている肘あては使用できる。パット部分はエンボス加工されており、肘が床を滑る際に適した構造になっている。
ネオプレン (合成ゴムの肘あて：1枚のパット)		可	広い1枚のパットを用いたネオプレンの材質の肘あては使用できる。パット部分はエンボス加工されており、肘が床を滑る際に適した構造になっている。
肘のサポーター		可	薄くて柔らかい材質であれば使用できる。色は問わない。固い部分がすべて柔らかいもので覆われており（相手に危害を加えなければ）使用できる。
肘の装具		不可	固い部分がむき出しになっている装具は使用できない。

7 膝の装具

品目	例	使用	条件
<p>① 膝 サポーター</p>		<p>可</p>	<p>柔らかい、薄手の材質であれば使用できる。色は問わない。 固い部分がすべて柔らかい素材で覆われており、相手に危害を加えないと判断できれば使用できる。</p>
<p>② 膝 サポーター (1枚の パット)</p>		<p>可</p>	<p>広い1枚のパットで保護目的であれば使用できる。</p>
<p>③ ネオプレン (合成ゴム の膝サポ ーター : 1枚の パット)</p>		<p>可</p>	<p>広い1枚のパットを用いたネオプレンの材質の肘あては使用できる。 パット部分はエンボス加工されており、膝が床を滑る際に適した構造になっている。</p>
<p>膝の装具</p>		<p>不可</p>	<p>固い部分がむき出しになっている装具は使用できない。</p>

8 ふくらはぎの装具

例	使用	備考
	<p>可</p>	<p>ふくらはぎへの装具は、 靴下と同色であれば使用できる。</p>
	<p>不可</p>	<p>靴下の色と一致しないふくらはぎへの装具は使用できない。</p>

9 足首の装具

品目	例	使用	条件
足首の装具		可	<p>固い部分がすべて柔らかいもので覆われており、相手に危害を加えなければ使用できる。</p> <p>靴下と同色でなくても使用を認める。</p>
② 足首の 固定具		可	<p>固い部分がなければ使用できる。</p> <p>靴下と同色でなくても使用を認める。</p>
③ 足首の装具		不可	<p>固い部分がむき出しになっており、使用できない。</p>

10 服装

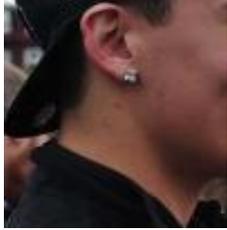
<概要>

- （ゴールキーパーを除いて）**長ズボン**は**使用できない**。
- 4カ所（短パン+膝の装具+ふくらはぎの装具+靴下）の使用は許可される。しかし、それぞれが分かれていること。
- アームスリーブは**ユニフォームの大部分を占めている色と同色**であれば使用できる。
- サイクリングパンツも**短パンの大部分を占めている色と同色**であれば使用できる。
- ふくらはぎの装具は、**靴下と同色**であること。
- 足首の装具は、**同色でなくてもよい**。
- 肘や膝の装具について、色は問わない。

品目	例	使用	条件
① スポーツ用 ヘッドス カーフ		可	単色のスポーツヘッドスカーフは使用できる。複数の選手がヘッドスカーフを使用する際は、全員が同色であること。
② スポーツ用 ではない ヘッドス カーフ		不可	スポーツ用ではないヘッドスカーフは使用できない。
③ 長袖のアン ダーシャツ		可	ユニフォームの大部分を占めている色と同色であれば使用できる。 長袖とそうでないものが共存できる。 ※長袖を着用する場合、全員着用する必要はないが、着用する選手は同じものでそろえること。
		不可	ユニフォームの大部分を占めている色と異なる色は使用できない。
サイクリン グパンツや ウォームパ ンツ		可	短パンの大部分を占めている色と同色であれば使用できる。
		不可	短パンの大部分を占めている色と異なる色は使用できない。

品目	例	使用	条件
⑤ 長ズボン	  	可	<p>ゴールキーパーは、長ズボン、長タイツ、短パン、短パンとサイクリングパンツなどを使用できる。</p> <p>コートプレイヤーは、長ズボン、タイツ、長いサイクリングパンツ等は使用できない。</p>
⑥ 靴下		可	<p>靴下は同色で同じ長さを基本とする。（関東大会以上では必須）東京都社会人連盟の試合では特に問わない。</p>
⑦ 上着	 	可	<p>ゴールキーパーとなるコートプレイヤーはゴールキーパーと同一のものを使用する。穴を開ける場合は前後の番号の位置、透明なカバーをつけて穴を開けない場合も可能。</p> <p>国内では従来のビブスに穴を開けたものの使用を従来通り認める。</p>

11 アクセサリー

品目	例	国内	国際	条件
① イヤリング ピアス		可	可	小さいイヤリングやピアスは完全にテープで覆われていれば装着できる。
		不可	不可	完全にテープで覆われていないイヤリングやピアスは装着できない。
② ヘアピン		可	可	柔らかい素材でできているヘアピンは使用できる。金属やプラスチックのヘアピンの場合は、完全にテープで覆われていれば使用できる。
③ キャプテン マーク		可	可	単色のものであれば使用できる。
④ 短いリスト バンド		可	可	短いリストバンドは粘着性がなく、柔らかく、薄手のものであれば使用できる。
⑤ 長いリスト バンド		可	可	短いリストバンドは粘着性がなく、柔らかく、薄手のものであれば使用できる。長いリストバンドはユニフォームの大部分を占めている色と同色であれば使用できる。

品目	例	国内	国際	条件
⑥ 手首の装具		可	可	固い部分が覆われていれば、手首への装具は使用できる。
⑦ 手袋 グローブ		不可	不可	コート上で手袋やグローブは使用できない。ゴールキーパーも同様である。 交代地域での防寒具としての使用は認める。
⑧ フィンガー バンド		不可	不可	フィンガーバンドは使用できない。
⑨ 靴への 松ヤニ		可	可	靴に限り松ヤニをためておくことができる。そこから指へ補充する。他の部位に松ヤニをためておくことはできない。